

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г. Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 28.01.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г. Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

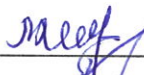
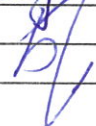
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	16	74	510	76-96

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	23	22	117	762	86-07
	Итого за день	41	38	191	1 272	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

 (Магсумова Аниса Зиннуровна)
 (Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г. Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.01.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г. Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	5	33	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	20	17	87	581	84-47

Обед

300	Суп Любительский	3	4	16	108	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Компот из изюма			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	24	22	124	794	92-64
	Итого за день	44	39	211	1 375	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)